

## OFTE STILLEDE SPØRGSMÅL OM LEJRELET

### Hvad er betrækket på lejringspuderne lavet af?

Betrækket på lejringspuderne er lavet af et materiale, der hedder Polyurethane coated polyester, som er et let polyesterstof med en flammehæmmende polyurethanbelægning på begge sider, som derefter er behandlet med et vandafvisende middel.

### Hvad er der inde i LEJRELET puderne?

LEJRELET Tube 125, Tube 250, Pad Low og Oval er alle fyldt med 100% viscoelastisk skum. Det er trykaflastende, giver en stor understøttelsesflade og høj komfort, fordi fyldet former sig i den ønskede stilling.

LEJRELET Wedge og Pad High er begge fremstillet med en kerne af polyurethane skum belagt med viscoelastisk skum. Denne kombination giver puderne en større stabilitet og fasthed, samt en effektiv trykaflastende egenskab.

### Kan jeg tage betrækket af LEJRELET puderne?

Nej, det kan du ikke. Alle betræk er svejst eller syet sammen. Den eneste model med lynlås i betrækket er LEJRELET Pad High. Der er lynlås i denne pude pga. et konstruktionsmæssigt hensyn. Det er ikke meningen at betrækket skal tages af, og vi sælger ikke ekstra betræk til denne pude separat.

### Kan jeg lægge et almindeligt pudebetræk på lejringspuderne?

Vi anbefaler, at du ikke lægger pudebetræk på lejringspuderne, fordi det reducerer pudernes skridsikre og åndbare egenskaber, hvilket kan være med til at opbygge varme og skabe maceration. Eventuelle folder i et pudebetræk vil også reducere positioneringspudernes trykaflastende egenskaber. Herudover er LEJRELET pudernes eget betræk strækbart i alle retninger, hvilket giver skummet mulighed for at give optimal aflastning. Lægger du pudebetræk på, vil du miste meget af denne effekt!

### Er LEJRELET puderne skridsikre?

Ja, det er de. Betrækket på lejringspuderne skrider ikke mod lagnet. Dette sikrer, at lejringen forbliver stabil og at borgeren dermed kan ligge i den ønskede position, også efter du er gået.

### **Hvordan kan lejringspuderne være både vandtætte og åndbare?**

Vandtætte/åndbare membraner, som det LEJRELET pudernes betræk er lavet af, har mikroskopiske porer, der er for små til, at vandmolekyler i fast form (vand) kan trænge igennem, men store nok til at vandmolekyler i luftform (vanddamp) kan trænge igennem. Når man sveder, vil den fugtige luft kroppen afgiver dermed godt kunne trænge gennem porerne i betrækket, men hælder du vand på puden, kan dette ikke trænge igennem.

### **Hvad betyder det, at betrækket på LEJRELET puderne er bio-kompatibelt?**

Det betyder, at LEJRELET pudernes betræk overholder ISO 10993-5. Dette betyder, at betrækket ikke er skadeligt for huden, og at det dermed er velegnet til plejesituationer.

### **Hvad betyder det, at betrækket på lejringspuderne er Oeko-tex, class 1?**

Det betyder, at betrækket ikke indeholder stoffer, der er kræftfremkaldende, hormonforstyrrende eller på anden måde er sundhedsskadelige.

### **Hvad betyder det, at betrækket på LEJRELET puderne er brandhæmmende?**

Betrækket på lejringspuderne er testet ift. 2 standarder (BS 7175 og EN 597), der beskriver situationer, hvor en brand kunne opstå. På baggrund af disse test kan det dokumenteres, at betrækket kan tåle, at man taber en cigaret eller en brændende tændstik på det, uden at det begynder at brænde.

### **Hvad betyder det, at betrækket på lejringspuderne er antibakterielt behandlet?**

Det betyder, at det er behandlet med et stof, der forhindrer bakterier i at sætte sig og vokse på overfladen. Dette er særligt fordelagtigt i plejesituationer.

### **Hvad betyder det, at betrækket på LEJRELET puderne er støvmide-tæt?**

Det betyder, at betrækkets struktur er så tæt, at der ikke kan trænge støvmider ind i puden. Lejringspudernes betræk er dermed ikke behandlet mod støvmider.

### **Hvordan gør jeg LEJRELET puderne rene?**

LEJRELET lejringspuderne kan aftørres med sæbevand og desinficerende væsker eller overhældes med kogende vand. Vi anbefaler, at du ikke maskinvasker positioneringspuderne, da der kan trænge vand ind ved syningerne, hvorefter skummet skal bruge lang tid på at tørre.

### **Kan jeg maskinvaske LEJRELET puderne?**

Vi anbefaler, at du ikke maskinvasker LEJRELET puderne, da der kan trænge vand ind ved syningerne hvorefter skummet skal bruge lang tid på at tørre.

### **Er det OK at bruge lejringspuderne til flere borgere?**

Ja. Lejringspuderne er behandlet med et antibakterielt middel og kan tørres af med sæbevand eller desinficerende væsker, når de skal rengøres. Det gør dem egnede til miljøer, hvor der kan komme kropsvæsker på puderne. Rengøres lejringspuderne ordentligt imellem brug, kan de også bruges til flere borgere – ligesom med madrasser, der bliver brugt igen og igen.

### **Hvilke puder kan jeg bruge til vævsaflastning?**

Alle vores lejringspuder har vævsaflastende egenskaber. Du kan derfor bruge alle vores positioneringspuder til forskellige former for vævsaflastning. Hvilken pude du bør anvende, afhænger af hvor tryksåret eller vævsskaden befinder sig, samt borgerens mobilitet. I denne video kan du se forskellige eksempler på vævsaflastende lejringer.

### **Hvilke lejringspuder kan jeg bruge til at lave knæ-knæk?**

Vi anbefaler, at du laver knæ-knæk med lejringspuder frem for med sengens profilerende egenskaber, fordi dimensionerne af plejesengens knæ-knæk sjældent passer til den enkelte borger, og derfor kommer knæknækket ikke til at være der, hvor borgers knæhase bøjer. Vi anbefaler, at du anvender LEJRELET Pad high og LEJRELET Wedge til at skabe knæknækket.

### **Hvilke lejringspuder kan jeg bruge til nedre hygiejne situationer?**

For at skabe bedst mulig plads til at udføre nedre hygiejne kan du med fordel benytte lejringspuden LEJRELET Pad High. Denne lejringspude er særligt designet så borgers hofted kan slappe af, når benet ligges op på puden. Har borger udfordringer med at ligge stabilt eller er vedkommende udadreagerende, kan LEJRELET Pad high kombineres med LEJRELET Wedge.

### **Er der evidens for pudernes trykaflastende egenskaber?**

I Direct Healthcare Group mener vi, at der altid skal være et evidensbaseret grundlag bag det vi foretager os. Ser man på vævsaflastning på denne måde, bliver det også tydeligt, hvor fjollet det er, at den sundhedsfaglige praksis ofte anvender dyner og puder til lejrning og vævsaflastning. HELDIGVIS er der evidens for vores lejringspuder. De er nemlig blevet afprøvet af et tysk plejecenter med speciale i vævsskader.